



## Centre National pour l'Innovation en Résilience, Trauma et Santé Mentale des Enfants et de leurs Familles – Année pilote (2024–2025)

### Contexte et Objectifs

Les événements dévastateurs du 7 octobre ont eu un impact profond et durable sur la société israélienne, laissant les enfants et les familles dans un besoin urgent de nouveaux cadres de soutien. Le traumatisme vécu par les survivants de l'attaque du 7 octobre est d'une nature particulière, marqué par un profond sentiment de trahison : des enfants ont été blessés dans des lieux autrefois symboles de sécurité, où parents et communautés n'étaient plus en mesure de les protéger.

En réponse, le Centre pour l'Innovation en Trauma, Résilience et Santé Mentale concentre son action sur la reconstruction de la confiance, le rétablissement du sentiment de sécurité et le soutien à une récupération émotionnelle et psychologique à long terme, à travers le développement d'interventions pionnières, de modèles pratiques et de solutions évolutives. Notre approche unique associe la recherche académique à l'expertise de terrain, en réunissant chercheurs, praticiens, membres des communautés, familles et, élément crucial, les enfants et les jeunes eux-mêmes.

### Principes directeurs

Le Centre vise à encourager une innovation à fort impact, en veillant à ce que les résultats les plus prometteurs de la recherche académique soient rapidement traduits en applications pratiques. Nous adoptons une approche centrée sur l'utilisateur, en plaçant les enfants et les familles au cœur de chaque processus, tout en valorisant la collaboration interdisciplinaire avec les étudiants, les universitaires, les praticiens et les communautés affectées. Le Centre privilégie l'apprentissage par l'action, affinant les solutions grâce aux retours directs et à l'expérience vécue, tout en stimulant une pensée créative et novatrice qui remet en question les approches conventionnelles.

### Processus et activités de la première année (2024–2025)

L'année pilote du Centre a été conçue pour favoriser une implication significative et produire des résultats concrets grâce à une méthodologie axée sur l'innovation, combinant design thinking, apprentissage collaboratif et participation communautaire.

Un pilier de ce travail a été la mise en place de **8 Groupes d'Innovation multidisciplinaires**, chacun fonctionnant comme un laboratoire vivant d'innovation sociale. Ces groupes ont rassemblé étudiants, enseignants-chercheurs, praticiens et « experts de l'expérience vécue ». Leur diversité a garanti des solutions à la fois fondées sur la recherche et ancrées dans des besoins réels.

Les huit groupes étaient :

1. **Santé mentale 3.0 : innovation dans les liens et les services adaptés** – Dr Michal Levinsky
2. **Répondre au traumatisme émergent en Israël : le rôle des professionnels de la santé et du social** – Prof. Mimi Ajzenstadt



3. **Interventions en ligne pour réduire la détresse émotionnelle en période de stress chez les enfants et leurs parents** – Dr Dana Lassri
4. **Les adolescents face aux confidences d’abus sexuels de leurs amis : élaboration d’un modèle d’intervention sur le terrain** – Prof. Dafna Tener
5. **L’action de la société civile dans l’espace municipal en temps de crise : modèles de résilience** – Prof. Michal Almog-Bar
6. **Développement d’un outil de suivi et d’assistance pour les habitants des quartiers touchés par le 7 octobre** – Dr Ohad Gilbar
7. **Du deuil à la croissance : renforcer la connectivité et la communauté grâce à de nouveaux outils de fusion des savoirs** – Dr Orna Shemer
8. **Un nouveau langage juridique pour protéger les enfants face au traumatisme national** – Dr Yael Rimer-Cohen, Me Ofra Ben Meir, Juge émérite Nava Ben-Or

**Tous les groupes d’innovation ont bénéficié de :**

➤ **Forums d’échange de connaissances**

Afin de renforcer la collaboration et d’enrichir le processus d’innovation, le Centre a organisé trois rencontres intergroupes au cours de l’année. Celles-ci ont intégré des contributions de consultants professionnels issus de l’industrie, offrant des outils et perspectives pratiques :

1. *Design Thinking* – pour doter les participants de méthodes d’innovation centrées sur l’humain.
2. *Technologies au service de l’impact social* – explorer l’apport des outils numériques à la résilience et à la santé mentale.
3. *De l’idée à l’application* – stratégies de concrétisation des concepts en solutions pratiques.

➤ **Collaboration avec les responsables de groupes**

Tout au long de l’année, le Centre a assuré une communication continue et des réunions régulières avec les responsables de groupes. Ces sessions ont permis l’apprentissage entre pairs, la résolution de difficultés, le partage des avancées et l’alignement collaboratif, garantissant l’efficacité et la pertinence des groupes.

**Projet spécial : *Les enfants documentent les enfants***

Une initiative phare de l’année a été le projet *Children Documenting Children*, lancé en partenariat avec le programme Cinéma et Médias du lycée Nofei HaBsor au kibboutz Magen, situé dans l’Enveloppe de Gaza.

À travers des entretiens filmés entre pairs, les élèves ont documenté leurs expériences vécues en répondant à la question réflexive : « Que penses-tu qu’il se passera dans le futur ? » Les thèmes qui en ont émergé reflétaient la résilience, l’appartenance et l’espoir d’un rétablissement personnel, communautaire et national. Cette initiative a servi à la fois de canal thérapeutique pour les élèves et de source précieuse d’enseignements authentiques pour orienter le développement des futures interventions.



## Préparer l'innovation continue

Pour élargir et pérenniser l'innovation, le Centre a collecté de nouvelles idées pour l'année à venir à travers deux plateformes complémentaires :

- **Think tanks sur les campus**

Des groupes de réflexion dirigés par des étudiants ont été créés dans les campus de l'Université Hébraïque, offrant un espace pour identifier les besoins prioritaires et proposer des idées créatives pour de futurs groupes d'innovation.

- **Appel à projets**

Un appel a été lancé à l'ensemble du corps académique, toutes disciplines confondues, afin de soumettre des concepts innovants et des initiatives fondées sur la recherche.

Ces deux plateformes ont généré plus de 20 propositions, parmi lesquelles les plus prometteuses seront sélectionnées pour façonner les axes d'innovation de l'année prochaine.

## Rencontre de fin d'année

En raison du retour des menaces sécuritaires, l'événement de clôture a été organisé en ligne. Malgré ce contexte, les huit Groupes d'Innovation ont présenté leurs résultats, témoignant de créativité, d'adaptabilité et de résilience dans des conditions de terrain complexes.

La rencontre a mis en lumière :

- L'exploit rare d'ancrer une innovation orientée vers la pratique au sein de la sphère académique.
- Des projets concrets et novateurs allant des réformes politiques aux programmes communautaires, en passant par des outils technologiques.
- La capacité des étudiants et des professionnels à rester réactifs face à une réalité changeante.

## Réalisations clés en bref

Au cours de sa première année d'activité, le Centre a réussi à lancer ses opérations, générer de nouvelles connaissances et exposer étudiants, communautés et enseignants-chercheurs à des solutions créatives et originales, démontrant le rôle de l'université en Israël comme acteur majeur du changement en temps de crise. Les principales réalisations incluent :

- La création de huit groupes d'innovation multidisciplinaires, impliquant enseignants-chercheurs, étudiants, praticiens et communautés concernées.
- L'organisation de trois forums d'échange de connaissances intergroupes, stimulant l'apprentissage et la créativité.
- La sensibilisation des étudiants et enseignants sur les campus aux travaux du Centre, assortie d'invitations à proposer des sujets urgents pour l'agenda de l'année suivante.
- La génération de plus de vingt nouvelles idées de projets via les think tanks étudiants et l'appel à projets.
- Le lancement d'un projet phare impliquant une documentation entre pairs par les jeunes d'une communauté directement touchée par le 7 octobre.
- La tenue de dizaines de réunions collaboratives avec les responsables de groupes pour consolider les apprentissages et affiner les solutions.

- Le développement de multiples modèles pilotes et concepts d'intervention, dont plusieurs sont en cours de préparation pour une mise à l'échelle en partenariat avec l'Institut Haruv.

L'année pilote du Centre a démontré la puissance de la combinaison entre recherche rigoureuse, innovation créative et partenariat communautaire. Du projet novateur *Children Documenting Children* aux huit Groupes d'Innovation, le Centre a commencé à façonner l'avenir de la résilience et de la prise en charge des traumatismes en Israël. Ce n'est qu'un début, mais les graines semées cette année promettent de donner naissance à des solutions durables et porteuses d'impact pour les enfants et les familles à travers le pays.

### **Perspectives**

En s'appuyant sur les bases solides posées cette année, le Centre entend :

- Sélectionner de nouveaux thèmes pour les Groupes d'Innovation parmi les 20+ propositions soumises.
- Développer à plus grande échelle les interventions prometteuses grâce à son partenariat avec l'Institut Haruv.
- Accroître la participation étudiante via les activités sur campus.
- Poursuivre la collaboration entre monde académique et cliniciens afin de garantir des solutions actuelles, pertinentes et impactantes.