



Création de la chaire de santé mentale dédiée à la protection de l'enfance de Paris

Sylvie Tordjman, Professeure en Pédopsychiatrie et titulaire de la Chaire, Université Paris Cité, Laboratoire Integrative Neurosciences & Cognition Center (INCC), Université Paris Cité et CNRS UMR 8002

Recherches actions

1. Conséquences des violences subies

- Des violences subies aux violences agies : conduites hétéro/auto-agressives
- Troubles de l'attachement (processus dynamique) :
- Troubles anxio-dépressifs et stress
- Difficultés scolaires



Recherches actions

2. Repérage et mobilisation des ressources cognitives

- **Potentiel intellectuel**
(intelligence académique)



- **Potentiel créatif :**
verbal, graphique
social, en musique,
mathématiques



- **Potentiel attentionnel**



Recherches actions

3. Importance des repas et des rythmes physiologiques

- Importance des repas partagés (bien-être)

- Construction d'un lien
- Recherches actions : foyer (atelier sensoriel sur le goût) , bureau mobile, restaurant d'application Ferrandi

- Troubles des rythmes veille/sommeil

→ Agenda du sommeil et actions à mener :

- Donneurs de temps : heures fixes et régulières d'activités physiques et sociales
- Programme de resynchronisation des rythmes
- Traitement à la mélatonine LP

Jour	Date	Heures	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	2	3	4	5
Exemple	10/04/19	S								S										
Lundi																				
Mardi																				
Mercredi																				

Importance des rythmes physiologiques : vers une synchronisation des horloges biologiques et un équilibre interne

