



Horizon

Centre national pour l'innovation en résilience, le traumatisme et la santé mentale des enfants et des familles

Résumé exécutif

Octobre 2025 – Juillet 2026

Avec une perspective sur l'été 2026 et l'année universitaire 2026-2027



« **Nous avons eu l'impression de devenir adultes du jour au lendemain.** »

C'est ainsi que des lycéens du Conseil régional d'Eshkol ont décrit leur vie depuis le 7 octobre, lors de leur rencontre à la résidence du Président de l'État d'Israël, où la Première dame, **Michal Herzog**, a découvert les films qu'ils avaient réalisés dans le cadre de l'initiative **Children Document Children** d'Horizon. L'un de ces films a remporté le **deuxième prix**, parmi **122 œuvres en compétition**, au Festival du film de Jérusalem.

Ce moment résume parfaitement la philosophie d'Horizon : les enfants et les communautés confrontés au traumatisme ne sont pas uniquement les bénéficiaires de notre action. Ils en sont les partenaires. Leur expérience, leur regard et leur parole sont essentiels et méritent d'être entendus à l'échelle nationale.

De la connaissance à l'action

Au cours de sa première année complète d'activité, Horizon est passé de la phase d'incubation à celle de la mise en œuvre.

Les **onze Groupes d'Innovation** ont réuni autour d'une même table chercheurs, étudiants, professionnels de terrain et personnes ayant une expérience directe des problématiques étudiées, afin de transformer les connaissances scientifiques et l'expérience du terrain en solutions concrètes.

Parmi les réalisations de cette année figurent notamment :

- **ArabSafe AI**, un outil de première réponse en langue arabe destiné aux communautés confrontées au traumatisme et à la violence ;
- Un modèle de séjour de reconstruction (*retreat*) fondé sur une approche sensible au traumatisme, conçu en étroite collaboration avec de jeunes mères récemment devenues veuves et ayant de très jeunes enfants ;
- Un cadre de référence destiné aux professionnels accompagnant les personnes en situation de handicap lors de situations d'urgence ;
- Une approche de dentisterie pédiatrique tenant compte des effets du traumatisme et contribuant également au repérage précoce des enfants à risque;
- Un programme d'accompagnement psycho-financier expérimenté auprès de réservistes ;
- Des modèles intergénérationnels qui permettent aux personnes âgées de devenir des mentors plutôt que de simples bénéficiaires d'aide ;
- **WorkMate AI**, un assistant numérique destiné à accompagner les adultes autistes dans leur vie professionnelle, développé en partenariat avec **ALUT**.

Mais les Groupes d'Innovation ne se sont pas contentés de créer des outils.

Ils ont d'abord appris à écouter.

Lorsque les frères et sœurs adolescents de militaires ont expliqué qu'ils ne souhaitaient pas être considérés comme des patients, mais qu'ils recherchaient des formes de soutien plus légères, plus sociales et davantage ancrées dans leur quotidien, le projet a été entièrement repensé à partir de leur témoignage.

Chez Horizon, l'écoute n'est pas une étape préalable : elle constitue la méthode de travail. Les idées sont constamment confrontées à la réalité du terrain afin de construire des réponses véritablement adaptées.

Quand les idées deviennent des infrastructures durables

Les projets issus de l'année pilote 2024-2025 ont franchi une nouvelle étape en s'implantant progressivement sur le terrain.

À **Ofakim**, le travail initial de cartographie des services s'est transformé en un outil d'orientation fondé sur l'intelligence artificielle, développé en partenariat avec les associations **Advot** et **DataHack**.

Les enseignements tirés des recherches consacrées aux adolescents qui reçoivent les confidences d'un ami victime d'abus sexuels ont été intégrés aux programmes de formation du **Haruv Institute**.

À **Tibériade**, le modèle de mobilisation du bénévolat municipal a débouché sur des engagements concrets de la municipalité.

Parallèlement, l'**Initiative en faveur des régions frontalières** soutient déjà plusieurs projets financés et déployés sur le terrain :

- Une intervention communautaire au **kibboutz Hanita** ;
- Un programme de mentorat destiné à **35 adolescents en situation de vulnérabilité** dans le conseil régional d'**Eshkol** ;
- Un dispositif de soutien à la petite enfance dans le village druze de **Buq'ata**.

Perspectives

Les travaux de mise en œuvre ont également révélé un besoin national jusqu'alors largement invisible : le deuil vécu par les amis, les camarades de classe, les collègues ou les voisins.

Une souffrance profonde, mais rarement reconnue ou prise en compte.

C'est pourquoi, à partir de l'année universitaire **2026-2027**, le **Deuil élargi** (*Wider-Circle Bereavement*) deviendra le principal axe transversal d'Horizon.

Le Centre développera autour de cette thématique un langage commun, des programmes de formation, des travaux de recherche et des réponses communautaires destinées à mieux accompagner toutes les personnes touchées par une perte.

Les thèmes des prochains **Groupes d'Innovation** seront définis à partir d'une **consultation nationale ayant recueilli 378 contributions**, émanant d'enfants, de professionnels, d'étudiants et de citoyens, avec une forte représentation des communautés vivant dans les régions frontalières.

Les besoins révélés par cette guerre sont immenses.

La volonté d'y répondre l'est tout autant.

Cette première année complète d'activité démontre que, chez Horizon, l'espoir n'est pas une idée abstraite. Il se construit, jour après jour, grâce à des partenariats, à des outils concrets et à l'engagement en faveur de chaque enfant.